Jaarverslag 2023 Odensehuis de Linde Delft

Op maandag 2 januari 2023 hebben we de deuren van ons Odensehuis weer geopend voor onze bezoekers. Vanaf dit jaar gelukkig zonder de maatregelen die de afgelopen jaren nodig waren om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. De vaste activiteiten die in 2022 op het programma stonden zijn in 2023 voortgezet, op de 'Filmmiddag' na. Deze is in 2023 komen te vervallen als zelfstandige activiteit. De maandelijkse 'Muziekmiddag' is vanaf januari 2023 'Kunst- en cultuurmiddag' gaan heten. Dit omdat we de invulling ervan wilden verbreden.

In de loop van 2023 bleek dat een groeiend aantal bezoekers de behoefte had de gehele dag in het Odensehuis door te brengen. Om tegemoet te komen aan deze behoefte zijn we vanaf juli 2023 gestart met het op dinsdag en donderdag aanbieden van een (betaalde) broodmaaltijd tussen de middag. Zodat bezoekers met een volle maag kunnen deelnemen aan de middagactiviteiten.

Odensehuis de Linde Delft is maart 2023 verhuisd van zalenverhuurcentrum de Hofstee naar een gemeenschappelijke ruimte van Vereniging Centraal Wonen Tanthof. De reden voor deze verhuizing was dat het in zalencentrum de Hofstee niet mogelijk bleek de zaal die we drie dagen per week huurden, een 'Odensehuis' uitstraling te geven. Ook waren we genoodzaakt iedere dag dat we open waren de zaal 's morgens aan te kleden en in te richten met onze spullen en 's avonds weer helemaal af te breken en op te ruimen. En onze spullen op te bergen in kasten. Zodat de zaal weer een neutrale uitstraling verkreeg voor verhuur aan andere partijen.

Onze nieuwe locatie konden we wel een 'Odensehuis' uitstraling geven. En we hoefden niet langer de zaal iedere dag dat we open waren in te richten en weer op te ruimen. Met de verhuizing naar de nieuwe locatie is onze reeds lang bestaande wens van het creëren van een *'Odensethuis'* voor onze bezoekers in vervulling gegaan. Het Odensehuis is op de nieuwe locatie, Fuutlaan 166, twee dagen per week geopend. Op dinsdag van 10.00 uur tot 16.00 uur en op donderdag van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Onderstaand een toelichting op onze activiteiten in 2023

Ontmoetingsochtenden

De ontmoetingsochtend is de kernactiviteit van het Odensehuisconcept. Op deze ochtenden, met een vrije inloop, biedt het Odensehuis mensen met (beginnende) dementie en hun naasten de gelegenheid om op een informele, ontspannen wijze met elkaar kennis te maken en in contact te komen. Zodoende worden deze bezoekers uit hun eenzaamheid en isolement getrokken. Voor de naaste van de mens met (beginnende) dementie kan dit ook een moment van respijtzorg zijn. Als hun geliefde het Odensehuis bezoekt heeft de naaste de gelegenheid zich te ontspannen. Dit is een vorm van de sociale benadering van mensen met (beginnende dementie) die het Odensehuisconcept kenmerkt. In Januari en februari 2023 hebben de ontmoetingsochtenden plaatsgevonden op maandag-, dinsdag- en donderdagochtend. Na de verhuizing vanaf maart 2023 op dinsdag- en donderdagochtend. Met de start van de broodmaaltijd tussen de middag in juli 2023 is de naam 'Ontmoetingsochtend' komen te vervallen. En zijn we doorlopend geopend voor inloop van bezoekers van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Tussen Talent en Haperende hersenen

De mens met dementie is meer dan alleen zijn ziekte. Bij deze activiteit bieden wij deelnemers, op basis van de sociale benadering dementie, de gelegenheid op zoek te gaan naar hun passie, wat hen inspireert en wat zij willen en kunnen oppakken/ondernemen. Hetzij individueel, of met meerdere personen. Deze activiteit heeft tot onderlinge steun geleid bij het omgaan en accepteren van de ziekte dementie. Hierin komt ons motto 'Vergeet dementie, onthoud de mens' goed tot uitdrukking. Deze bijeenkomst heeft in 2023 maandelijks plaatsgevonden. Enkele van de thema's die aan bod zijn gekomen zijn: 'Modern Energy Tapping'; 'Handen uit de mouwen' en 'Functioneren in de maatschappij'.

Dementiekompas

De bijeenkomsten van het dementiekompas hebben in 2023 maandelijks plaatsgevonden Deze zijn bedoeld voor de naasten van mensen met (beginnende) dementie. Tijdens deze bijeenkomsten hebben deelnemers de gelegenheid in een ontspannen sfeer met elkaar van gedachten te wisselen over hetgeen zij ervaren, waar zij tegenaan lopen en wat hen motiveert. Elke bijeenkomst van het dementiekompas heeft een thema, al dan niet aangedragen door deelnemers. Voorbeelden van onderwerpen die in aan bod zijn gekomen zijn: 'Spanning die komt ook weer laten gaan'; 'En hoe nu verder' en 'Dromen en idealen'.

Kunst- en cultuurmiddagen

Door de verhuizing van het Odensehuis in maart 2023 heeft de maandelijkse 'Kunst- en cultuurmiddag' niet altijd doorgang kunnen vinden. Dat neemt niet weg dat in 2023 de voetjes van de vloer zijn gegaan op muziek van de jaren '60, een diavoorstelling is gehouden met dia's van bezoekers, een film is vertoond, er naar lp's en cassettes van bezoekers is geluisterd, een museumbezoek heeft plaatsgevonden en in december bezoekers kerststukjes hebben gemaakt.

Ontmoetingslunch

In maart 2020 zijn we begonnen met het organiseren van maandelijkse 3-gangen-lunches voor en door onze bezoekers. Deze activiteit hebben we, door het succes van 2020, 2021 en 2022 ook weer in 2023 op de agenda gezet. En met succes: in 2023 hebben we de lunch 12 keer georganiseerd, met een gemiddeld deelnemersaantal van 16 personen per maaltijd. Deze lunches zijn verzorgd door de kok van de Delftse zorginstelling Residentie Contact, samen met zijn 'toppers' in de keuken en in de bediening.

Rouwen en Rituelen

Rouwgroep Odensehuis de Linde Delft heeft voorjaar 2023 een serie van vier bijeenkomsten georganiseerd rondom het thema 'Rouwen en rituelen'. Deze bijeenkomsten stonden onder leiding van externe ritueelbegeleiders. In ieders leven komen namelijk onafwendbaar momenten van verdriet en verlies voor. Het helpt al veel om verhalen met elkaar te delen en kennis te nemen van een stukje theorie over rouwverwerking. Elke bijeenkomst is afgesloten met een ritueel en proza of

poëzie en een kom soep met een broodje. Daarnaast is er een terugkommiddag georganiseerd met het doel ervaringen met elkaar te delen.

Digitale ondersteuning

Omgaan met ICT, telecommunicatie, internet, computers, computerprogramma's, enzovoort is en blijft een uitdaging voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten. Dit zijn zaken waarmee deze personen niet zijn opgegroeid en die zij zich, onder druk van technische- en maatschappelijke ontwikkelingen, op latere leeftijd eigen moeten maken. Dit gaat niet van een leien dakje, met name omdat mensen met (beginnende) dementie hun vaardigheden kwijtraken. In het Odensehuis worden we vanaf het begin geconfronteerd met vragen en problemen van bezoekers op dit gebied. Met de hulp van diverse computerdeskundigen hebben we regelmatig vragen van bezoekers op dit gebied beantwoord.

Wandelen

Het gehele jaar door hebben we op gezette tijden, als het weer dat toeliet, gewandeld met onze bezoekers

Odensehuis de Linde Delft groeit en bloeit door

Dat het bovengenoemde programma aanslaat en dat er zodoende in Delft behoefte is aan een voorziening als het Odensehuis de Linde Delft blijkt uit de bezoekersaantallen van het Odensehuis in 2023. In 2023 hebben we 1540 keer een bezoeker ontvangen. 1043 keer bij ontmoetingsochtenden en inloop en 497 keer bij activiteiten. Misschien nog wel belangrijker dan de toename van de bezoekersaantallen is het toenemend aantal vaste bezoekers dat langskomt op de nieuwe locatie. Dit zijn de bezoekers die bij ons langskomen omdat zij het Odensehuis als hun *"Odensethuis"* ervaren.

Deskundigheidsbevordering

In 2023 hebben de (nieuwe)vrijwilligers van het Odensehuis de Linde Delft twee keer deelgenomen aan de voorlichting 'Dementie in de samenleving'. Deze voorlichting is een doorontwikkeling van de training 'DementieBreed' die Odensehuis de Linde Delft in 2021 heeft ontwikkeld samen met een medewerker van Alzheimer DWO bezoekdienst. Deze training is bedoeld voor vrijwilligers die werken met mensen met dementie.

Netwerk

Ook in 2023 hebben vertegenwoordigers van Odensehuis de Linde Delft deelgenomen aan de maandelijkse bijeenkomsten van het Alzheimercafé, het overleg 'Ketenpartners Dementie Delft' en het overleg Kerngroep Dementievriendelijk Delft'.

Hein de Baat, voorzitter