

# Jaarverslag 2022 Odensehuis de Linde Delft

Op dinsdag 11 januari 2022 hebben we de deuren van ons Odensehuis weer geopend voor onze bezoekers. Met een aangepast activiteitenprogramma en met maatregelen in het Odensehuis om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Het programma in januari 2022 bestond uit de ontmoetingsochtenden en 's middags wandelingen. Vanaf februari 2022 zijn we weer drie dagen per week open gegaan en hebben we ook de andere activiteiten weer opgestart. Naast de vaste activiteiten die in 2021 al op het programma stonden en die in 2022 doorgang hebben gevonden, hebben we in 2022 een aantal nieuwe activiteiten ontwikkeld en van start laten gaan. Dit zijn de bijeenkomsten van de rouwgroep 'Rouwen en Rituelen' en daarnaast een breed aanbod aan 'Culturele Activiteiten'.

Onderstaand een toelichting op onze activiteiten in 2022:

## **Ontmoetingsochtenden**

De ontmoetingsochtend is de kernactiviteit van het Odensehuisconcept. Op deze ochtenden, met een vrije inloop, biedt het Odensehuis mensen met (beginnende) dementie en hun naasten de gelegenheid om op een informele, ontspannen wijze met elkaar kennis te maken en in contact te komen. Op deze wijze worden mensen met (beginnende) dementie en hun naasten uit hun eenzaamheid en isolement getrokken. Voor de naaste van de mens met (beginnende) dementie kan dit ook een moment van respijtzorg zijn. Als hun geliefde het Odensehuis bezoekt heeft de naaste de gelegenheid zich te ontspannen. Dit is een vorm van de sociale benadering van mensen met (beginnende dementie) die het Odensehuisconcept kenmerkt. De ontmoetingsochtenden hebben wekelijks plaatsgevonden op maandag- dinsdag- en donderdagochtend.

## **Tussen Talent en Haperende hersenen**

De mens met dementie is meer dan alleen zijn ziekte. Bij deze activiteit hebben wij deelnemers, op basis van de sociale benadering dementie, de gelegenheid geboden op zoek te gaan naar hun passie, wat hen inspireert en wat zij willen en kunnen oppakken/ondernemen. Hetzij individueel, of met meerdere personen. Deze activiteit heeft tot onderlinge steun geleid bij het omgaan en accepteren van de ziekte dementie. Hierin komt ons motto 'Vergeet dementie, onthoud de mens' goed tot uitdrukking. Deze bijeenkomst heeft 1 keer per maand plaatsgevonden. Enkele van de onderwerpen die in 2022 aan bod zijn gekomen zijn: 'omgaan met stigma'; 'persoonlijke hulpthema's'; 'iedereen wil zich nuttig voelen' en 'betekenisvol zijn, voor wie, wat en hoe?'. Bij de ontwikkeling en uitvoering van deze activiteiten werken we samen met een professional/neuro-psychologe.

## **Dementiekompas**

De bijeenkomsten van het dementiekompas, die 1 keer per maand hebben plaatsgevonden, zijn bedoeld voor de naasten van mensen met (beginnende) dementie. Tijdens deze bijeenkomsten hebben deelnemers de gelegenheid in een ontspannen sfeer met elkaar van gedachten te wisselen

over hetgeen zij ervaren, waar zij tegenaan lopen en wat hen motiveert. Elke bijeenkomst van het dementiekompas heeft een thema, al dan niet aangedragen door de deelnemers. Voorbeelden van onderwerpen die in 2022 aan bod zijn gekomen zijn: 'waar loop je tegenaan bij het mantelzorgen'; 'wat heb je nodig bij het mantelzorgen' en 'afscheid nemen'. Een aantal keer per jaar hebben we een professional uitgenodigd die een bepaald onderwerp heeft behandeld. In 2022 zijn dit geweest: een acteur van het Delfts Toneel gezelschap, die een workshop handpoppenspel heeft verzorgd; een medewerker van de organisatie LaPorta Vitale, die het thema 'vriendschap' heeft besproken; een medewerker van de organisatie Jouw eigen Geluid, die het thema 'neurologische taalstoornissen' heeft behandeld en een tweeluik, verzorgd door Theater Veder, met eerst een theatervoorstelling met het thema 'wederkerig contact met mensen met dementie' en in de tweede sessie een workshop over dit onderwerp.

### **Digitale ondersteuning**

Omgaan met ICT, telecommunicatie, internet, computers, computerprogramma's, enzovoort is en blijft een uitdaging voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten. Dit zijn zaken waarmee deze personen niet zijn opgegroeid en die zij zich, onder druk van technische- en maatschappelijke ontwikkelingen, op latere leeftijd eigen moeten maken. Dit gaat niet van een leien dakje, temeer daar mensen met (beginnende) dementie hun vaardigheden kwijtraken. In het Odensehuis worden we vanaf het begin geconfronteerd met vragen en problemen van bezoekers op dit gebied. Met de hulp van diverse computerdeskundigen hebben we vragen van bezoekers op dit gebied beantwoord.

### **Filmmiddag**

Vanaf het voorjaar 2021 organiseren wij filmmiddagen voor mensen met (beginnende) dementie, hun naasten en senioren die behoefte hebben aan contact. Dit doen we door films met een beamer op een scherm te projecteren. De films hebben kennelijk wat losgemaakt bij de bezoekers wat regelmatig heeft geleid tot spontane en gezellige 'nabesprekingen' door bezoekers in het Odensehuis. Door het succes van 2021 hebben in 2022 deze filmmiddagen doorgang gevonden.

### **Ontmoetingslunch**

In maart 2020 zijn we begonnen met het organiseren van maandelijkse lunches voor en door onze bezoekers, mensen met (beginnende) dementie en hun naasten. Deze activiteit hebben we, door het succes van 2020, ook weer in 2021 op de agenda gezet. De lunches waren in 2021 ook weer een succes en daarom zijn we er in 2022 mee doorgegaan. En met succes: in 2022 hebben we de lunch 11 keer georganiseerd, met een gemiddeld deelnemersaantal van 22 personen. Deze lunches zijn verzorgd door de kok van Residentie Contact, samen met zijn 'toppers' in de bediening.

### **Muziekmiddagen**

In 2022 hebben de muziekmiddagen ook weer doorgang gevonden. De bezoekers hebben hun lp's, singeltjes en cassettebandjes meegenomen wat ook in 2022 een bonte verzameling aan luisterplezier en af en toe een spontaan dansje heeft opgeleverd. Tevens zijn in het najaar van 2022 enkele

muziekmiddagen verzorgd door een muziek/zangdocente van DE VAK, daarin ondersteund door de vrijwilligers van het Odensehuis de Linde Delft.

### **Wandelen**

Het gehele jaar door hebben we gewandeld met onze bezoekers..

### **Rouwen en Rituelen**

Rouwgroep Odensehuis de Linde Delft. In het voorjaar van 2022 en in het najaar heeft twee keer een serie bijeenkomsten met het thema 'Rouwen en rituelen' plaatsgevonden, onder leiding van externe ritueelbegeleiders. In ieders leven komen namelijk onafwendbaar momenten van verdriet en verlies voor. Het helpt al veel om de verhalen met elkaar te delen en kennis te nemen van een stukje theorie over rouwverwerking. Elke bijeenkomst is afgesloten met een ritueel en proza of poëzie en een kom soep met een broodje. Daarnaast zijn er terugkommiddagen georganiseerd met het doel ervaringen met elkaar te delen.

### **Culturele Activiteiten**

Ook in 2022 hebben we weer invulling gegeven aan 'kunst en cultuur':

We hebben drie miniworkshops 'Zingen', 'Dansen' en 'Kunstgeschiedenis' georganiseerd, onder leiding van docenten van DE VAK. We hebben met onze bezoekers een bezoek gebracht aan het Schaakstukkenmuseum in Rotterdam. We hebben met onze bezoekers een bezoek gebracht aan de Adrianushoeve/Schaapskooi Vockestaart in Schiedam. We hebben voor onze bezoekers een picknick georganiseerd bij de Kinderboerderij Tanthof en we hebben met onze bezoekers een strandwandeling gemaakt op Kijkduin.

Deze activiteiten hebben we ook opengesteld voor senioren die behoefte hebben aan contact. We hebben namelijk in de afgelopen jaren ervaren dat een vorm van dementie ten grondslag kan liggen aan eenzaamheid onder senioren. Deze groep senioren, als mogelijke toekomstige bezoekers van het Odensehuis, proberen wij zodoende op laagdrempelige, toegankelijke wijze te bereiken. Hiermee werken wij ook aan het dementievriendelijk maken van de samenleving. Dit is ook een pijler van het Odensehuisconcept.

### **Het Odensehuis groeit en bloeit**

Dat het bovengenoemde programma aanslaat en dat er zodoende in Delft behoefte is aan een voorziening als het Odensehuis de Linde Delft blijkt uit de bezoekersaantallen van het Odensehuis in 2022. Vanaf de opening in januari 2022 met een beperkt programma in verband met corona tot eind december 2022 hebben we 1345 keer een bezoeker ontvangen. 817 keer tijdens de ontmoetingsochtenden en 528 keer tijdens de activiteiten. Misschien nog wel belangrijker dan de toename van de bezoekersaantallen is het toenemende aantal vaste bezoekers. Dit zijn de bezoekers die op regelmatige basis bij ons langskomen omdat zij het Odensehuis als hun "Odensehuis" ervaren.

### **Deskundigheidsbevordering**

Gedurende 2022 hebben de (nieuwe)vrijwilligers van het Odensehuis de Linde Delft weer een aantal keer deelgenomen aan de training 'DementieBreed' die Odensehuis de Linde Delft in 2021 heeft ontwikkeld samen met een medewerker van Alzheimer DWO. Deze training is bedoeld voor vrijwilligers die werken met mensen met dementie en hun naasten.

### **Netwerk**

Al dan niet digitaal wegens corona, gedurende 2022 deelname de maandelijkse bijeenkomsten van het Alzheimercafé, het overleg "Ketenpartners Dementie Delft" en het overleg "Kerngroep Dementievriendelijk Delft"

Hein de Baat, voorzitter