

## **Jaarverslag 2021 Odensehuis de Linde Delft**

Op dinsdag 6 april 2021 hebben we de deuren van ons Odensehuis weer voor bezoekers geopend, nadat we deze oktober 2020 hebben moeten sluiten vanwege de tweede corona-lockdown. Gedurende de maand april zijn we een dag per week geopend geweest en vanaf mei drie dagen per week. Dit om de activiteiten die reeds in 2020 in de planning stonden eindelijk voor onze bezoekers te kunnen uitrollen. De opening van het Odensehuis in april is ook de start geweest van een mediacampagne van het Odensehuis in twee Delftse kranten die het gehele jaar 2021 heeft gelopen. Deze campagne heeft als doel gehad onze (potentiële) bezoeker ook via de diverse mediakanalen te laten weten dat we er (weer) voor hem zijn en hem (hernieuwd) te laten kennismaken met alles wat het Odensehuis hem heeft te bieden.

2021 heeft in eerste instantie in het teken gestaan van het brengen van rust in het Odensehuis en het bestendigen van ons vaste aanbod van activiteiten. Dit zijn geweest:

### **Ontmoetingsochtenden**

De ontmoetingsochtend is de kernactiviteit van het Odensehuisconcept. Op deze ochtenden, met een vrije inloop, biedt het Odensehuis mensen met (beginnende) dementie en hun naasten de gelegenheid om op een informele, ontspannen wijze met elkaar kennis te maken en in contact te komen. Op deze wijze worden mensen met (beginnende) dementie en hun naasten uit hun eenzaamheid en isolement getrokken. Voor de naaste van de mens met (beginnende) dementie kan dit ook een moment van respijtzorg zijn. Als hun geliefde het Odensehuis bezoekt heeft de naaste gelegenheid zich te ontspannen. Dit is een vorm van de sociale benadering van mensen met (beginnende dementie) die het Odensehuisconcept kenmerkt. De ontmoetingsochtenden vinden wekelijks plaats op maandag- dinsdag- en donderdagochtend.

### **Dementiekompas**

De bijeenkomsten van het dementiekompas, die 1 keer per maand hebben plaatsgevonden, zijn bedoeld voor de naasten van mensen met (beginnende) dementie. Tijdens deze bijeenkomsten hebben deelnemers de gelegenheid in een ontspannen sfeer met elkaar van gedachten te wisselen over hetgeen zij ervaren, waar zij tegenaan lopen en wat hen motiveert. Elke bijeenkomst van het dementiekompas heeft een thema, al dan niet aangedragen door deelnemers. Een aantal keer per jaar nodigen we een professional uit die een bepaald onderwerp bespreekt. In 2021 zijn dit geweest: een casemanager die heeft verteld over wet- en regelgeving inzake ZVW, WMO, WLZ en PGB; een vertegenwoordiger van De laatste Eer in het kader van verlies en rouw en in verband met communicatie bij neurologische taalstoornissen een neurologopediste.

### **Tussen Talent en Haperende hersenen**

De mens met dementie is meer dan alleen zijn ziekte. Bij deze activiteit hebben wij deelnemers, op basis van de sociale benadering dementie, de gelegenheid geboden op zoek te gaan naar hun passie,

wat hen inspireert en wat zij willen en kunnen oppakken/ondernemen. Hetzij individueel, of met meerdere personen. Deze activiteit heeft tot onderlinge steun geleid bij het omgaan en accepteren van de ziekte dementie. Hierin komt ons motto 'Vergeet dementie, onthoud de mens' goed tot uitdrukking. Deze bijeenkomst heeft 1 keer per maand plaatsgevonden.

### **Digitale ondersteuning**

Omgaan met ICT, telecommunicatie, internet, computers, computerprogramma's, enzovoort is en blijft een uitdaging voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten. Dit zijn zaken waarmee deze personen niet zijn opgegroeid en die zij zich, onder druk van technische- en maatschappelijke ontwikkelingen, op latere leeftijd eigen moeten maken. Dit gaat niet van een leien dakje, temeer daar mensen met (beginnende) dementie hun vaardigheden kwijtraken. In het Odensehuis worden we vanaf het begin geconfronteerd met vragen en problemen van bezoekers op dit gebied. We hebben daarvoor een vrijwilliger gevonden via Residentiecontact (dagbesteding wonen en ambulante hulp voor mensen met een beperking). Deze wekelijkse samenwerking is naar tevredenheid verlopen.

### **Filmmiddag**

Vanaf het voorjaar 2021 organiseren wij maandelijks filmmiddagen voor mensen met (beginnende) dementie, hun naasten en senioren die behoefte hebben aan contact. Dit doen we door films met een beamer op een scherm te projecteren. De films hebben kennelijk wat losgemaakt bij de bezoekers wat regelmatig heeft geleid tot spontane en gezellige 'nabesprekingen' door bezoekers in het Odensehuis.

### **Lunch**

In maart 2020 zijn we begonnen met het organiseren van maandelijks lunches voor en door onze bezoekers, mensen met (beginnende) dementie en hun naasten. Deze activiteit hebben we, wegens succes, ook weer in 2021 op de agenda gezet. Hierbij hebben we de bezoekers uitgenodigd om ook een handje mee te helpen met de bereiding van de gerechten. Door de coronapandemie heeft deze activiteit helaas een paar keer geen doorgang kunnen vinden

### **Muziekmiddagen**

In 2021 zijn we gestart met maandelijks muziekmiddagen. hierbij hebben we de bezoekers uitgenodigd om eigen lp's, singeltjes en cassettebandjes mee te nemen. Dit heeft een bonte verzameling aan luisterplezier opgeleverd en af en toe een spontaan dansje.

### **Kunst en Cultuur**

In 2020 en 2021 hebben we twee theatervoorstellingen gehad van schrijver/acteur Thomas Borggreffe, met als thema's dementie en muziek. Deze voorstellingen hebben gezorgd voor verdiepende gesprekken achteraf tussen de bezoekers. Ook hebben we in 2021 een student/docent van Oud geleerd, Jong gedaan uitgenodigd, die colleges heeft gegeven over voeding met de *titel 'van*

*Soep tot Poep*'. De enthousiaste reacties van bezoekers op deze activiteiten hebben ons ertoe aangezet om het Odensehuis voor wat betreft deze activiteiten ook open te stellen voor senioren die behoefte hebben aan contact. We hebben namelijk in de afgelopen twee jaar ervaren dat een vorm van dementie ten grondslag kan liggen aan eenzaamheid onder senioren. Deze groep senioren, als mogelijke toekomstige bezoekers van het Odensehuis, proberen wij op laagdrempelige, toegankelijke wijze o.a. via kunst en cultuur te bereiken. Hiermee werken wij ook aan het dementievriendelijk maken van de samenleving. Dit is ook een pijler van het Odensehuisconcept.

Tijdens de laatste lockdown november 2021 die heeft geduurd tot februari 2022 zijn we (stads)wandelingen gaan organiseren voor onze bezoekers. De deelnemers aan deze wandelingen zijn hierover zeer enthousiast. We hebben besloten deze wandelingen, al dan niet in combinatie met museum- of strandbezoek, in 2022 op te nemen in ons vaste activiteitenprogramma.

### **Het Odensehuis groeit en bloeit**

Dat het bovengenoemde programma aanslaat en dat er zodoende behoefte is aan een voorziening als het Odensehuis in Delft blijkt uit de bezoekersaantallen van het Odensehuis. Vanaf de opening april 2021 tot het begin van de lockdown half november hebben we 600 bezoekers ontvangen. En tijdens de lockdown van half november tot 31 december 2021 hebben we met 70 personen gewandeld. Misschien nog wel belangrijker dan de toename van de bezoekersaantallen is het toenemende aantal vaste bezoekers. Dit zijn de bezoekers die op regelmatige basis bij ons langskomen omdat zij het Odensehuis als hun "*Odensethuis*" ervaren.

### **Samenwerking/deskundigheidsbevordering**

Najaar 2021 heeft Odensehuis de Linde Delft, in samenwerking met de vrijwilligerscoördinator van Delft voor Elkaar en de coördinator Bezoekdienst Alzheimer DWO, de training "*DementieBreed*" ontwikkeld. Deze training is bedoeld voor vrijwilligers die werken met mensen met dementie en hun naasten. Op 6 oktober 2021 is deze training voor de eerste keer gehouden met als deelnemers vrijwilligers van de aangesloten organisaties. Wegens succes wordt deze training in 2022 vervolgd.

Najaar 2021 heeft het Odensehuis, in samenwerking met docenten van DE VAK, een pilotworkshop muziek en zang georganiseerd. Uit deze pilot is een overleg op gang gekomen tussen het Odensehuis, Sportfondsen (beheerder van De Hofstee) en De VAK inzake de ontwikkeling van een gezamenlijke programmering van activiteiten op het gebied van welzijn en cultuur voor senioren in De Hofstee. Dit overleg heeft geresulteerd in de formulering van een projectplan waarin deze programmering gaat plaatsvinden in De Rode Zaal in de Hofstee. De Rode Zaal moet hiervoor worden aangepast en ingericht als "*Seniorenruimte*". In het kader hiervan wordt momenteel gekeken naar de mogelijkheid tot het plaatsen van een interactief beeldscherm aan een muur in de Rode Zaal en naar herinrichting van de zaal met geschikt meubilair. Als zaken zich blijven ontwikkelen zoals nu gepland kunnen we najaar 2022 van start met deze programmering.

### **Netwerk**

Al dan niet digitaal wegens corona, gedurende 2021 deelname de maandelijkse bijeenkomsten van het Alzheimercafé, het overleg "*Ketenpartners Dementie Delft*" en het overleg "*Kerngroep Dementievriendelijk Delft*"

Hein de Baat, voorzitter