



**Vanaf 2023 hebben we een nieuw emailadres:**

**[coordinator@odensehuisdelindedelft.nl](mailto:coordinator@odensehuisdelindedelft.nl)**

**en een nieuw telefoonnummer: 06-26902471**

**Elke maandag-, dinsdag- en donderdagochtend te bereiken van  
10.00 – 12.00 uur**

**Locatie Odensehuis de Linde Delft: de Hofstee, Sandinoweg 149**

**Website: [www.odensehuisdelindedelft.nl](http://www.odensehuisdelindedelft.nl)**

### **Wat is het Odensehuis de Linde Delft**

Het Odensehuis De Linde Delft is een inloophuis, ontmoetingsplek en informatiecentrum voor mensen met beginnende dementie/geheugenklachten en hun naasten.

**Binnen het Odensehuis de Linde Delft geven wij samen vorm aan drie belangrijke pijlers: 1: gehoord worden, erkenning en herkenning; 2: eigen regie en autonomie en 3: acceptatie/nieuw perspectief**

Het Odensehuis groeit en professionaliseert verder in 2023: o.a. door meer externe begeleiders voor de diverse bijeenkomsten in te zetten. Vrijwilligers krijgen de training: 'Dementie Breed' waardoor zij de bezoekers nog beter kunnen bijstaan bij hun vragen en zorgen.

**Anita van der Drift, coördinator Odensehuis de Linde Delft.**



- **Iedere 1<sup>e</sup> dinsdagmiddag** van de maand de bijeenkomst **'Tussen talent en haperende hersenen'**. Voor mensen met beginnende dementie/geheugenklachten. Met wisselende thema's. Voor meer informatie zie de activiteitenkalender.



- **Iedere 2<sup>e</sup> dinsdagmiddag** van de maand de bijeenkomst **'Het Dementiekompas'**. Voor naasten/mantelzorgers. Met wisselende thema's. Voor meer informatie zie de activiteitenkalender.
- We hopen in de loop van 2023 **'De wekelijkse wandeling'** weer op het programma te hebben staan. Houd de nieuwsbrief in de gaten!

### **activiteitenkalender**

**Iedere maandag, dinsdag en donderdag van**

**10.00 – 12.00 uur vrije inloop  
ONTMOETINGSOCHTENDEN**

*Eerste kopje koffie/thee 0,50 cent,  
daarna koffie/thee gratis.*

#### **Dinsdagmiddag 7 februari**

**13.30 – 15.30 uur**

**De bijeenkomst 'Tussen talent en haperende hersenen'**

*Kosten bijeenkomst: vrijwillige bijdragen. 1<sup>e</sup> kopje koffie/thee 0,50 cent, daarna koffie/thee gratis.*

*Van tevoren aanmelden.*

**Thema: Dromen en Idealen**

*"hoe ziet je droom eruit als je er een vorm aan mocht geven?" Samen gaan we een 'wensboom' maken.*

*Verzorgd door **Anita van der Drift en Jacobiene van der Hoeven***

#### **Dinsdagmiddag 14 februari**

**13.30 – 15.30 uur**

**De bijeenkomst 'Het dementiekompas',**

*Kosten bijeenkomst: vrijwillige bijdragen. 1<sup>e</sup> kopje koffie/thee 0,50 cent, daarna koffie/thee gratis.*

*Van tevoren aanmelden.*

**Thema: Dromen en Idealen**

*"hoe ziet je droom eruit als je er een vorm aan mocht geven?" Samen gaan we een 'wensboom' maken.*

*Verzorgd door **Anita van der Drift en Jacobiene van der Hoeven***

#### **Dinsdagmiddag 21 februari**

**13.30 – 15.30 uur**

**'Kunst en Cultuurmiddag'**

*kosten: contant 3,50 euro inclusief hapje en drankje.*

*Van tevoren aanmelden.*

**Deze middag gaan de voetjes van de vloer op de muziek van de jaren 60!**

**Gewoon luisteren kan natuurlijk ook.**

**Even herinneringen ophalen met muziek doet energie weer stromen!**

**Met ook nog een hapje en drankje maken we van deze middag een topmiddag!**

- **Iedere 3<sup>e</sup> dinsdagmiddag van de maand 'Kunst en Cultuurmiddag'.**

Voor alle senioren die behoefte hebben aan een gezellige ontspannen middag en contact. Met wisselend programma. Voor meer informatie zie de activiteitenkalender.



- **Iedere 4<sup>e</sup> dinsdagmiddag van de maand 'De ontmoetingslunch'.** Kok Ted van Rutten en zijn toppers van Residentie Contact verrassen ons met heerlijke warme lunches! Voor meer informatie zie de activiteiten kalender.



- **Voor alle middagen van tevoren aanmelden via:**  
[coordinator@odensehuisdelinedelft.nl](mailto:coordinator@odensehuisdelinedelft.nl) of **06-26902471**  
of **bij de vrijwilligers tijdens de ontmoetingsochtenden.**

## ROUWEN EN RITUELEN

### Rouwgroep Odensehuis De Linde Delft 2023

In het leven van iedereen komen momenten voor van verdriet en verlies: het kan gaan over het sterven van je ouders, een naast familielid, een kind. Dergelijke gebeurtenissen grijpen diep in een mensenleven in. Intussen gaat het leven wel verder. Maar hoe doe je dat?

Het helpt om de verhalen en herinneringen te delen met anderen. Het Odensehuis geeft daartoe in een veilige omgeving de gelegenheid tijdens vier middagen. De eerste middag staan we stil bij het verleden, wat ging er aan vooraf, zoals de ervaringen rond ziekte. De tweede middag staan we stil bij het afscheid nemen en overlijden en de derde middag over hoe nu verder leren leven met dit verlies? De vierde (terugkom)middag, een paar weken later, biedt de deelnemers de gelegenheid om de ervaringen van de afgelopen weken te delen. Wij hopen dat we hiermee helpen om het leven van alledag met het verlies verder vorm te geven.

Deze bijeenkomsten worden geleid door rouwbegeleiders/ritueelbegeleiders  
**Jenne de Haan en Jacobiene van der Hoeven**

#### Praktische zaken op een rijtje

- Donderdag 16 februari 2023
- Donderdag 23 februari 2023
- Donderdag 2 maart 2023
- donderdag 30 maart 2023 (terugkommiddag)
- **Tijdstip:** 13.30 - 15.30 uur. Aansluitend een kom soep en een broodje.
- **Locatie:** Odensehuis De Linde Delft, Sandinoweg 149, Tanthof, Delft
- **Kosten:** eigen bijdrage
- **Vragen en aanmelden** bij voorkeur vóór 1 februari bij
  - [jennemarieke@gmail.com](mailto:jennemarieke@gmail.com)
  - [coordinator@odensehuisdelinedelft.nl](mailto:coordinator@odensehuisdelinedelft.nl)
  - telefoon: 06-26902471

Na aanmelding volgt een kennismakingsgesprek, zodat wij kunnen aansluiten op de vragen die bij u leven.



### Dinsdagmiddag 28 februari

**13.00 -15.00 uur**

#### 'De ontmoetingslunch'

Kosten: contant 5 euro inclusief koffie/thee en koekje/chocolaatje na afloop.

Een warme lunch georganiseerd en verzorgd door het Odensehuis de Linde Delft en Residentie Contact.

**Verplicht van tevoren aanmelden via:**

[coordinator@odensehuisdelinedelft.nl](mailto:coordinator@odensehuisdelinedelft.nl)

of telnr. **06-26902471** of bij de vrijwilligers tijdens de ontmoetingsochtenden.



### Odensehuisjes van de maand:

**"Samen tikken we van rust naar energie, naar 'ik' mag er zijn, naar verdraagzaamheid en samen zijn".**

**"Welkom staat gelijk aan oprechte aandacht"**

**"Het Odensehuis de Linde Delft is voor mij een Odensehuis"**

Heb je in de maand een paar uurtjes vrij, het team vrijwilligers is op zoek naar vrijwilligers voor de vrijwilligerspool: voor vervanging van ziekte of vakantie. Informatie bij:  
[coordinator@odensehuisdelinedelft.nl](mailto:coordinator@odensehuisdelinedelft.nl)  
of telnr. **06-26902471**



# Vergeet dementie, onthoud de mens!