



**Vanaf januari 2023 hebben we een nieuw emailadres:**

**[coordinator@odensehuisdelindedelft.nl](mailto:coordinator@odensehuisdelindedelft.nl)**

**en een nieuw telefoonnummer: 06-26902471**

**Elke maandag-, dinsdag- en donderdagochtend te bereiken van  
10.00 – 12.00 uur**

**Locatie Odensehuis de Linde Delft: de Hofstee, Sandinoweg 149**

**Website: [www.odensehuisdelindedelft.nl](http://www.odensehuisdelindedelft.nl)**

**Odensehuis de Linde Delft: een stevig fundament**

Na een voorbereiding van een jaar deed het Odensehuis de Linde Delft op 27 augustus 2019 de deuren open voor mensen met beginnende dementie en hun naasten. Nu 3,5 jaar later kijk ik nederig en met trots naar een vrijwilligersorganisatie die breed gedragen wordt door een grote groep vrijwilligers, bezoekers, bestuur en vrienden van het Odensehuis! Het afgelopen halfjaar was voor mijn partner en mij privé één van de zwaarste en moeilijkste tijden van ons leven. En de niet aflatende steun van al deze mensen ervaren mijn partner en ik als een warme deken en ik ben dankbaar dat wij deel uit mogen maken van dit thuis: Het Odensehuis de Linde Delft!

Anita van der Drift, Coördinator Odensehuis de Linde Delft

**Binnen het Odensehuis de Linde Delft geven wij samen vorm aan drie belangrijke pijlers: 1: gehoord worden, erkenning en herkenning; 2: eigen regie en autonomie en 3: acceptatie/nieuw perspectief**

Het Odensehuis groeit en professionaliseert verder in 2023: o.a. door meer externe begeleiders voor de diverse bijeenkomsten in te zetten. Vrijwilligers krijgen de training: 'Dementie Breed' waardoor zij de bezoekers nog beter kunnen bijstaan bij hun vragen en zorgen.

**Veranderingen**

In het maandelijkse programmering van het Odensehuis vinden vanaf januari de volgende veranderingen plaats:

- **De maandelijkse 'muziekmiddag' gaat 'Kunst en Cultuurmiddag'** heten met een bredere en wisselende invulling welke terug te vinden is in de maandelijkse nieuwsbrief. Deze middag vindt plaats op **iedere 3e dinsdagmiddag** van de maand.
- **De maandelijkse lunch** wordt helaas duurder: **5 euro** per keer en deze verhuist naar de **4<sup>e</sup> dinsdagmiddag** van de maand. Maar Kok Ted en zijn toppers van Residentie Contact blijven ook in 2023 ons verrassen met heerlijke warme lunches!
- Daarnaast hopen wij jullie in de loop van 2023 te melden dat de wekelijkse wandeling weer op het programma komt. En ontwikkelen we samen nieuwe activiteiten.
- De maandelijkse bijeenkomsten van **'Tussen talent en haperende hersenen'** en **'Het Dementiekompas'** worden verder geprofessionaliseerd met wisselende onderwerpen en inzet van externe begeleiders.

**Wij van het Odensehuis de Linde Delft wensen iedereen een gezond en gelukkig nieuwjaar!**



**activiteitenkalender**

**Iedere maandag, dinsdag en donderdag van**

**10.00 – 12.00 uur vrije inloop  
ONTMOETINGSOCHTENDEN**

**Dinsdagmiddag 3 januari  
13.30 – 15.30 uur**

De bijeenkomst **'tussen talent en haperende hersenen'** voor mensen met beginnende dementie en geheugenklachten.

kosten: vrijwillige bijdrage

**Graag van tevoren aanmelden.**

**Thema:** Met minder spanning lukt er meer. Met Elkaar Tikken (Modern Energy Tapping) is een bijzondere verrassende activiteit.

Een activiteit die je in de rust kan brengen, en je eigen energie positief en kalm of volop kan laten stromen.

**Jacqueline Besseling** zal deze middag verzorgen.

**Dinsdagmiddag 10 januari  
13.30 – 15.30 uur**

De bijeenkomst **'Het dementiekompas'**, voor de mantelzorgers/naasten  
kosten: vrijwillige bijdrage

**Graag van tevoren aanmelden.**

**Thema:** Spanning die komt ook weer laten gaan is zo belangrijk.

Modern Energy Tapping is een bijzondere verrassende techniek en activiteit. Je kunt het zelf gebruiken of samen, dan wordt het Met Elkaar Tikken. Het brengt rust en laat je eigen energie positief en kalm, of juist vol enthousiasme stromen.

**Jacqueline Besseling** zal deze middag verzorgen.

**Dinsdagmiddag 17 januari  
13.30 – 15.30 uur**

**Kunst en Cultuur**

kosten: 3,50 euro

**Joan Edwards**, lid van De Vertelkring Delft, neemt ons mee in twee mooie unieke verhalen!

**Verplicht van tevoren aanmelden**

**Vervolg op pagina 2**

Iedere **1ste dinsdagmiddag** van de maand de bijeenkomst  
**'tussen talent en haperende hersenen'**  
voor mensen met beginnend dementie/geheugenklachten.  
Wisselende thema's  
13.30 – 15.30 uur  
Kosten: vrijwillige bijdrage



Iedere **2de dinsdagmiddag** van de maand de bijeenkomst  
**'Het dementiekompas'** voor mantelzorgers/naasten.  
Wisselende thema's.  
13.30 – 15.30 uur  
Kosten: vrijwillige bijdrage



Graag voor beide bijeenkomsten van tevoren aanmelden:  
[coordinator@odensehuisdelindedelft.nl](mailto:coordinator@odensehuisdelindedelft.nl)  
telefoonnummer: 06-26902471  
of bij de vrijwilligers tijdens de ontmoetingsochtenden.

Iedere **3e dinsdagmiddag** van de maand **'Kunst en Cultuurmiddag'**, met een hapje en een drankje. 13.30 – 15.30 uur, kosten: 3,50  
Iedere maand een ander programma. Zie in de activiteitenkalender.



Iedere **4e dinsdagmiddag** van de maand **een warme Lunch**.  
Georganiseerd en verzorgd door Het Odensehuis de Linde Delft en de kok en de toppers van Residentie Contact, 13.00 – 15.00 uur Kosten: 5 euro

Voor beide activiteiten **verplicht** van tevoren aanmelden:  
[coordinator@odensehuisdelindedelft.nl](mailto:coordinator@odensehuisdelindedelft.nl)  
of telnr. 06-26902471 of bij de vrijwilligers tijdens de ontmoetingsochtenden.



**Dinsdagmiddag 24 januari**  
**13.00 – 15.00 uur**

**Lunch**

**Kosten: 5 euro**

Een warme lunch georganiseerd en verzorgd door het Odensehuis de Linde Delft en Residentie Contact. Verplicht van tevoren aanmelden:  
[coordinator@odensehuisdelindedelft.nl](mailto:coordinator@odensehuisdelindedelft.nl)  
of telnr. 06-26902471 of bij de vrijwilligers tijdens de ontmoetingsochtenden.

### **ROUWEN EN RITUELEN**

**Rouwgroep Odensehuis de Linde Delft. Zowel in het voorjaar als in de herfst van 2022 is er een serie rouwgroepen geweest.**

**In 2023 wordt er weer een rouwgroep gevormd. De bijeenkomsten betreft een serie van drie middagen met een terugkommiddag. Wij komen bij elkaar op donderdagen van 13.30 – 15.30 uur op 16 en 23 februari en 2 maart. Op donderdag 30 maart is de terugkommiddag.**

**We sluiten elke middag af met een broodje en een kom soep. Interesse? Of hebt u vragen? Wilt u zich aanmelden? Dat kan via: [coordinator@odensehuisdelindedelft.nl](mailto:coordinator@odensehuisdelindedelft.nl) of telnr. 06-26902471 of bij de vrijwilligers tijdens de ontmoetingsochtenden.**

Heb je in de maand een paar uurtjes vrij, het team vrijwilligers is op zoek naar vrijwilligers voor de vrijwilligerspool: voor vervanging van ziekte of vakantie. Informatie bij: [coordinator@odensehuisdelindedelft.nl](mailto:coordinator@odensehuisdelindedelft.nl) of telnr. 06-26902471



# Vergeet dementie, onthoud de mens!