



ODENSEHUIS
DE LINDE
DELFT

ROUWEN EN RITUELEN

Rouwgroep Odensehuis de Linde Delft

In ieders leven komen onafwendbaar momenten van verdriet en verlies voor: het sterven van je ouders, je naaste familielid, kinderen. Daarnaast ook situaties als werkloosheid, arbeidsongeschiktheid en echtscheiding.

Dergelijke gebeurtenissen grijpen diep in een mensenleven in. Intussen gaat het leven verder. Hoe doe je dat? Dat is per persoon en per situatie verschillend.

Het helpt al veel om de verhalen met elkaar te delen. Daar zal in de eerste bijeenkomst veel ruimte voor zijn. Delen kan al helend zijn. Maar dan wel in een veilige omgeving. Bij de eerste bijeenkomst maken we daarover afspraken.

Naast het delen van ervaringen komt in de tweede en derde bijeenkomst een stukje theorie aan de orde over rouwverwerking. Elke bijeenkomst wordt geopend en afgesloten met een ritueel en proza of poëzie.

Er is ook een terugkommiddag. Die is bedoeld als gelegenheid om uit te wisselen met elkaar wat deze 3 middagen voor ons hebben betekend in de verwerking van de rouw en of deze hebben bijgedragen aan een andere invulling van het leven van alledag.

De data van de bijeenkomsten zijn:

Donderdag 6 oktober 2022

Donderdag 13 oktober 2022

Donderdag 20 oktober 2022

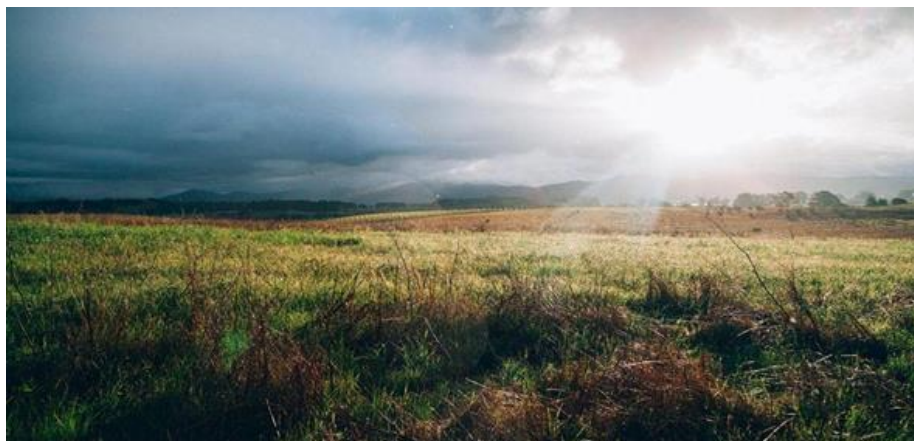
Terugkommiddag: donderdag 24 november 2022

De bijeenkomsten worden begeleid door de rouwbegeleiders/ritueelbegeleiders Jenne de Haan en Jacobine van der Hoeven.

Tijd: 13.30 – 15.30 uur met aansluitend een kom soep en een broodje

Locatie: Odensehuis de Linde Delft, Sandinoweg 149, wijkcentrum de Hofstee

Kosten: eigen bijdrage. VAN TEVOREN AANMELDEN VERPLICHT!



ODENSEHUIS
DE LINDE
DELFT