



Wat is het Odensehuis de Linde Delft

Het Odensehuis De Linde Delft is een inloophuis, ontmoetingsplek en informatiecentrum voor mensen met beginnende dementie/geheugenklachten en hun naasten.

Locatie: wijkcentrum de Hofstee, Sandinoweg 149

Nieuwsgierig? Kijk voor meer informatie

www.odensehuisdelindedelft.nl

aanmelden voor activiteiten:

Coördinator Anita van der Drift, telefoon 06-29333221 of mail anita@odensehuisdelindedelft.nl

Bezoek aan museum Leiden, Lakenhal Memorabel

workshop, thema 'olieverf'

Donderdagmiddag 7 juli



We verzamelen om 13.00 uur bij het Odensehuis alwaar we per auto vertrekken naar Leiden.

Vanaf 14.20 uur staat er een gastheer of gastvrouw klaar bij de hoofdingang van het museum om ons op te vangen.

Het programma start om 14.30 uur in het Atelier van het museum.

Het programma eindigt rond 16.00 uur.

Er is een beperkt aantal kaartjes

Kosten: 5 euro

Verplicht van tevoren aanmelden in verband met vervoer:

anita@odensehuisdelindedelft.nl of via 06-29333221

Wandeling Land Art Delft, beeldentuin

Rotterdamseweg 205, 2629 HD Delft

Donderdagmiddag 21 juli

13.30 uur verzamelen bij de Land Art



activiteitenkalender

elke maandag, dinsdag en donderdag van

**10.00 - 12.00 uur vrije inloop
ONTMOETINGSOCHTENDEN**

Dinsdagmiddag 5 juli

Bijeenkomst 'Tussen talent en haperende hersenen'

13.30 - 15.30 uur

Bijeenkomst voor mensen met beginnende dementie/geheugenklachten
Thema: Betekenisvol zijn, voor wie, wat en hoe?

Kosten: vrijwillige bijdrage

Donderdagmiddag 7 juli

Bezoek museum Leiden, Lakenhal memorabel

13.00 uur verzamelen bij het Odensehuis

Kosten: 5,00 euro

Dinsdagmiddag 12 juli

Bijeenkomst "Het dementiekompas"

13.30 - 15.30 uur

Bijeenkomst voor naasten van mensen met dementie

Thema: waar loop je tegenaan bij het "mantelzorgen", wat heb je nodig?

Kosten: vrijwillige bijdrage

Donderdagmiddag 14 juli

Wandeling

13.30 uur verzamelen bij ingang van de Papaver, Delftse Hout.

Kosten: vrijwillige bijdrage

Dinsdagmiddag 19 juli

Muziekmiddag

13.30 - 15.30 uur

Kosten: vrijwillige bijdrage

Donderdagmiddag 21 juli

Wandeling

13.30 uur verzamelen bij Land Art Delft, Beeldentuin

Rotterdamseweg 205

Kosten: vrijwillige bijdrage

Dinsdagmiddag 26 juli

Jeu des Boules of een ander spel

13.30 - 15.30 uur

Kosten: vrijwillige bijdrage

vervolg op pagina 2

Ontmoetingslunch zonder concert

Donderdag 28 juli

13.00 uur

Kosten: 3,50

Verplicht van tevoren aanmelden

anita@odensehuisdelindedelft.nl of via 06-29333221



VASTE ACTIVITEITEN

Digitale ondersteuning

Heb je problemen met je pc, mobiel of tablet? **Iedere maandagochtend** voor alle senioren in Delft: digitale ondersteuning van onze eigen deskundige.



"Tussen talent en haperende hersenen"

Voor mensen met dementie. In het kader van Dementalent: 'vergeet dementie, onthoud de mens'.

"Het dementiekompas"

Voor naasten van mensen met dementie. Voor het delen en uitwisselen van ervaring, kennis en elkaar steunen.

Lunchpauzeconcert/ontmoetingslunch

Vind je het gezellig om op ontspannen wijze kennis te maken met het Odensehuis? Ontmoet nieuwe en oude kennissen of vrienden en vergroot daarmee je netwerk!

Muziekmiddag

Van luisteren naar meegebrachte LP's, singeltjes, cd's tot en met zingen en dansen.

Wekelijkse wandelingen

Beweging is voor iedereen goed en zeker goed voor het brein!

Filmmiddag

regelmatig een interessante, leuke film

Donderdag 28 juli

Ontmoetingslunch zonder concert 12.30 – 15.30 uur

Kosten: 3,50 euro, **verplicht** van tevoren aanmelden

anita@odensehuisdelindedelft.nl of 06-29333221

ROUWEN EN RITUELEN

Rouwgroep Odensehuis de Linde Delft

In het voorjaar 2022 heeft Jenne de Haan, ritueelbegeleider, een serie bijeenkomsten van een rouwgroep 'rouwen en rituelen' verzorgd. Naar aanleiding hiervan zijn bij ons vragen gekomen om nog een nieuwe serie bijeenkomsten 'Rouwen en Rituelen' te organiseren. Deze zal in oktober 2022 plaatsvinden.

In ieders leven komen onafwendbaar momenten van verdriet en verlies voor: het verlies van een dierbare. Het helpt al veel om de verhalen met elkaar te delen. Daar zal in de eerste bijeenkomst veel ruimte voor zijn. Naast het delen van ervaringen komt in de tweede en derde bijeenkomst een stukje theorie aan de orde over rouwverwerking. Elke bijeenkomst wordt geopend en afgesloten met een ritueel en proza of poëzie.

Er is ook een terugkommiddag. Die is bedoeld als gelegenheid om uit te wisselen met elkaar wat deze 3 middagen voor ons hebben betekend in de verwerking van de rouw en of deze hebben bijgedragen aan een andere invulling van het leven van alledag.

Heb je naar aanleiding van bovenstaande vragen of wil je je aanmelden: anita@odensehuisdelindedelft.nl of 06-29333221

Heb je naar aanleiding van bovenstaande vragen of wil je je aanmelden: anita@odensehuisdelindedelft.nl of 06-29333221



Je bent van harte welkom!

ODENSEHUIS DE LINDE DELFT, 06-29333221, anita@odensehuisdelindedelft.nl