



Wat is het Odensehuis de Linde Delft

Het Odensehuis De Linde Delft is een inloophuis, ontmoetingsplek en informatiecentrum voor mensen met beginnende dementie/geheugenklachten en hun naasten.

Locatie: wijkcentrum de Hofstee, Sandinoweg 149

Nieuwsgierig? Kijk voor meer informatie

www.odensehuisdelindedelft.nl

aanmelden voor activiteiten:

Coördinator Anita van der Drift, telefoon 06-29333221 of mail anita@odensehuisdelindedelft.nl

Maandagmiddag 9 mei en maandagmiddag 16 mei

13.30 – 15.00 uur

Lezing/workshop Kunstgeschiedenis door kunsthistoricus

Peter Britsia van De VAK

Kosten: 5,00 euro per middag



Graag van tevoren aanmelden: anita@odensehuisdelindedelft.nl of via 06-29333221

Donderdagmiddag 12 mei

13.00 uur verzamelen bij het Odensehuis voor:

Bezoek aan Adrianushoeve/schaapskooi Vockestaert, Schiedam



Graag van tevoren aanmelden: anita@odensehuisdelindedelft.nl of via 06-29333221

activiteitenkalender

elke maandag, dinsdag en donderdag van

**10.00 – 12.00 uur vrije inloop
ONTMOETINGSOCHTENDEN**

Maandagmiddag 2 mei

Wandeling, 13.30 uur verzamelen bij het Odensehuis.

Kosten: vrijwillige bijdrage

Dinsdagmiddag 3 mei

Bijeenkomst 'Tussen talent en haperende hersenen'

13.30 – 15.30 uur

Bijeenkomst voor mensen met beginnende

dementie/geheugenklachten

Thema: Iedereen wil zich nuttig voelen

Kosten: vrijwillige bijdrage

Donderdag 5 mei, Bevrijdingsdag, Gesloten

Maandagmiddag 9 mei

Workshop Kunstgeschiedenis door een kunsthistoricus van De VAK

13.30 – 15.00 uur

Kosten: 5 euro per middag

Graag van tevoren aanmelden:

anita@odensehuisdelindedelft.nl of 06-29333221

Dinsdagmiddag 10 mei

Bijeenkomst "Het dementiekompas"

13.30 – 15.30 uur

Bijeenkomst voor naasten van mensen met dementie

Thema: uitwisseling praktische zaken: waar loop je tegenaan bij het "mantelzorgen"

Kosten: vrijwillige bijdrage

Donderdagmiddag 12 mei

Bezoek aan

Adrianushoeve/schaapskooi Vockestaert, Schiedam

13.00 uur verzamelen bij het

Odensehuis, Kosten: 5 euro

Graag van tevoren aanmelden.

anita@odensehuisdelindedelft.nl of 06-29333221

vervolg op pagina 2

NIEUW!

In samenwerking met



Lunchpauzeconcert Woensdag 25 mei

Lunch: 12.30 – 13.30 uur

Kosten: 3,50 euro, **verplicht** van tevoren aanmelden

Concert: 14.00 – 15.00 uur

Kosten: 5,00 euro, graag van tevoren aanmelden



anita@odensehuisdelindedelft.nl of via 06-29333221

VASTE ACTIVITEITEN

Digitale ondersteuning

Heb je problemen met je pc, mobiel of tablet? **Iedere maandagochtend** voor alle senioren in Delft: digitale ondersteuning van onze eigen deskundige.



"Tussen talent en haperende hersenen"

Voor mensen met dementie. In het kader van Dementalent: 'vergeet dementie, onthoud de mens'.

"Het dementiekompas"

Voor naasten van mensen met dementie. Voor het delen en uitwisselen van ervaring, kennis en elkaar steunen.

Ontmoetingslunch/lunchpauzeconcert

Vind je het gezellig om op ontspannen wijze kennis te maken met het Odensehuis? Ontmoet nieuwe en oude kennissen of vrienden en vergroot daarmee je netwerk!

Muziekmiddag

Van luisteren naar meegebrachte LP's, singeltjes, cd's tot en met zingen en dansen.

Wekelijkse wandelingen

Beweging is voor iedereen goed en zeker goed voor het brein!

Filmmiddag

regelmatig een interessante, leuke film

Maandagmiddag 16 mei **Workshop Kunstgeschiedenis door een kunsthistoricus van De VAK**

13.30 – 15.00 uur

Kosten: 5 euro

Graag van tevoren aanmelden:
anita@odensehuisdelindedelft.nl of
06-29333221

Dinsdagmiddag 17 mei **Muziekmiddag!**

13.30 – 15.30 uur

Belangrijke momenten in ons leven zijn vaak gekoppeld aan muziekherinneringen. Neem je favoriete lp of singeltje mee!

Kosten: vrijwillige bijdrage

Donderdagmiddag 19 mei **Wandeling**

13.30 uur verzamelen bij de ingang van de nieuwe kerk centrum Delft

Dinsdagmiddag 24 mei **Wandeling**

13.30 uur verzamelen bij het Odensehuis.

Kosten: vrijwillige bijdrage

Donderdag 26 mei **Hemelvaart, gesloten**

Maandagmiddag 30 mei **Wandeling**

13.30 uur verzamelen bij ingang van de Papaver, Delftse Hout.

Kosten: vrijwillige bijdrage

Woensdag 25 mei **Lunchpauzeconcert/ ontmoetingslunch**

Lunch: 12.30 – 13.30 uur

Kosten: 3,50 euro, **verplicht** van tevoren aanmelden

Concert: 14.00 – 15.00 uur

Kosten: 5,00 euro, graag van tevoren aanmelden

anita@odensehuisdelindedelft.nl of
06-29333221



Je bent van harte welkom!

ODENSEHUIS DE LINDE DELFT, 06-29333221, anita@odensehuisdelindedelft.nl